

Ganzheitliches Wohlbefinden  
Entspannung  
Aus- und Weiterbildungen  
im  
**Centrum der Heilkunst**



**Gabriela Schmidt**

Bgm.-Helmling-Straße 19

68723 Plankstadt

Telefon: 06202 271266

Mobil: 0176 69854880

[kontakt@centrum-der-heilkunst.de](mailto:kontakt@centrum-der-heilkunst.de)



[www.centrum-der-heilkunst.de](http://www.centrum-der-heilkunst.de)



Mein Name ist Gabriela Schmidt. Ich bin 1959 in Mannheim geboren.

Mit 19 Jahren begann ich eine Ausbildung zur Diplom-Sekretärin und arbeitete danach 20 Jahre lang in Unternehmen verschiedener Branchen, u.a. als Sekretärin in der Geschäftsleitung, Ausbilderin für kaufmännische Auszubildende, Fremdsprachenkorrespondentin und Direktionsassistentin.

Im Alter von 40 Jahren lernte ich die feinstoffliche Heilarbeit kennen. Ich absolvierte mehrere Jahre lang fundierte Ausbildungen in feinstofflichem und geistigem Heilen, Bewusstsein, Achtsamkeit und Entspannung. Im Juni 2003 gründete ich das Centrum der Heilkunst – ein Ort zum Auftanken, zur Entschleunigung und zur Stärkung der Resilienz.

Im Centrum der Heilkunst begleite ich Menschen auf dem Weg zu mehr körperlicher Gesundheit und ganzheitlichem Wohlbefinden sowohl bei Erkrankungen und Belastungen als auch zur Gesunderhaltung und Prävention. Eine Heil- oder Entspannungsmassage wird auch gerne als Energiequelle genutzt.

Wenn Sie sich selbst oder andere unterstützen möchten, können Sie das in meinen Seminaren und Fortbildungen erlernen. Sie tragen zur Verbesserung von Work-Life-Balance, Resilienz und Entspannung bei, um auch in turbulenten Zeiten im Gleichgewicht zu bleiben.

Sie möchten mich und meine Arbeit kennenlernen?

Ich freue mich auf Sie.

## Feinstoffliche Körperarbeit

Unser physischer Körper wird von einem Energiekörper (Aura, Chakren, Meridiane) umhüllt. Leistungsdruck, dauerhafte und/oder einseitige Belastungen, Erkrankungen oder ungewollte Lebensveränderungen können Störungen im Energiefeld auslösen.

Meistens bekommen wir bei einer Störung deutliche Signale sowohl über unser Wohlbefinden als auch über unser Umfeld. Manche Menschen nehmen diese Signale erst in Ruhephasen wahr, z. B. an Wochenenden oder im Urlaub. Andere fühlen sich dauerhaft belastet.

Die feinstoffliche Körperarbeit setze ich immer dann ein, wenn ein energetisches Gleichgewicht herzustellen ist. Hierfür wähle ich aus meinem vielseitigen Repertoire diejenige Methode, die am besten zu Ihnen und Ihrem aktuellen Befinden passt. Auch für den gesunden Menschen ist dies eine sehr gute Möglichkeit, Energie zu tanken.

Die feinstoffliche Körperarbeit kann ergänzend und unterstützend zur konventionellen Medizin eingesetzt werden und ist eine sehr gute Begleitung schulmedizinischer Therapien.

**Kosten: 70,- €** (70 Min. inkl. Nachruhen)

## R.E.S.E.T. Kieferbalance

R.E.S.E.T. nach Philip Rafferty ist eine sanfte Methode, um das Kiefergelenk und seine wesentlichen Muskeln in einen entspannten, ausgeglichenen und somit balancierten Zustand zu bringen.

Sie ist besonders für Menschen geeignet, die mit den Zähnen knirschen oder pressen, aber auch bei allen Arten von Verspannungen.

Auch Zahnbehandlungen können durch langes Sitzen bei geöffnetem Mund zu Verspannungen führen. Deshalb ist R.E.S.E.T. Kieferbalance eine sehr gute Begleitung bei zahnärztlichen oder kieferorthopädischen Behandlungen.

**Kosten: 50,- €** (50 Min. inkl. Nachruhen)

## Kinesiologisches Coaching

Das Kinesiologische Coaching ist eine effektive Methode, Stress verursachende Glaubenssätze und Denkmuster zu erkennen, deren Ursprung in der Regel weit zurück liegt.

Sie betreffen Lebensbereiche wie Gesundheit, Erfolg, Fülle, Beruf, Partnerschaft etc. und können Menschen das Gefühl geben, dass sich immer wieder dasselbe Muster wiederholt oder sie sich in einem Hamsterrad bewegen.

Mit Hilfe spezieller Muskeltests (z. B. Armmuskeltest) kann der Auslöser von energetischen Stressreaktionen festgestellt werden. Sobald der Stressor erkannt und verstanden wurde, wird im weiteren Coaching gemeinsam die gewünschte Veränderung entwickelt und kann mit speziellen Übungen unterstützt werden.

Diese Übungen können zu Hause fortgeführt werden, um die eingetretene Veränderung zu festigen und in den Alltag zu integrieren.

**Kosten: 70,- €** (70 Min. inkl. Nachruhen)

## Entspannung für den Rücken

Verformungen des Rückens haben nicht nur physiologische Gründe, sondern stehen auch im Zusammenhang mit stressigen Belastungen. Menschen, die sich zu viel aufladen oder aufgeladen bekommen, machen sich sprichwörtlich „krumm“. So kann sich der Rücken anfühlen, als trage man einen schweren Rucksack tagtäglich mit sich herum.

Um den Rücken zu entspannen, kombiniere ich individuell die Breuss-Massage mit feinstofflicher Körperarbeit und der energetischen Wirbelsäulenbegradigung.

Die Breuss-Rückenmassage wird klassisch mit Johanniskraut-Öl durchgeführt. Das Johanniskraut-Öl ist bekannt für seine beruhigende und gleichzeitig kraftvolle Heilwirkung.

Diese Kombination aus verschiedenen Methoden basiert auf meiner langjährigen Erfahrung. Sie wird als sehr entlastend und tief entspannend empfunden.

**Kosten: 70,- €** (70 Min. inkl. Nachruhen)

## Phonophorese / Tonpunktur mit Stimmgabeln

Mit der Phonophorese können die körpereigenen Schwingungen eines jeden Körperteils harmonisiert werden. Dafür werden Stimmgabeln in verschiedenen Hertz-Frequenzen auf die jeweilige Körperzone aufgesetzt, wie z. B. Akupunkturpunkte, Meridiane, Chakren, Wirbelkörper oder ein bestimmtes Organ.

Phonophorese ist eine sanfte Entspannung für Jung und Alt und eine gute Begleitung anderer Therapieformen. Sie eignet sich auch sehr gut zur Gesunderhaltung.

**Kosten: 60,- €** (60 Min. inkl. Nachruhen)

## Shiatsu-Massage

Mit einer Shiatsu-Massage kann man Energie tanken, wieder zu sich zurückfinden und neue Kraft sammeln. Sie ist entspannend, wohltuend und heilsam, zum Beispiel bei Stress, Erschöpfungszuständen und Verspannungen aller Art.

Eine Shiatsu-Massage wird auf der Kleidung durchgeführt. Durch sanften Druck der Akupunkturpunkte entlang der Meridiane kann die Energie im Körper wieder in Fluss gebracht werden. Ausgeglichenheit und Vitalität können zurückkehren.

**Kosten: 70,- €** (70 Min. inkl. Nachruhen)

## Shiatsu-Massage für Kinder

Die Shiatsu-Massage für Kinder kann die innere Stabilität fördern. Sie eignet sich besonders in Umbruchphasen wie z. B. beim Wechsel vom Kindergarten in die Schule, während der Wachstumsphase oder in der Pubertät.

Jede Shiatsu-Massage wird individuell dem Kind und seinem Entwicklungsstand sowie etwaigen Beschwerden angepasst. So kann auch Konzentrationsstörungen und Unruhe begegnet werden, ohne sie zu pathologisieren.

Kinder sind sehr offen für diese einfühlsame Massage, weil sie sich dadurch wieder besser spüren können und gleichzeitig zur Ruhe kommen.

**Kosten: 35,- €** (45 Min. inkl. Nachruhen)

Im Centrum der Heilkunst biete ich auch **Aus- und Weiterbildungen** an. Sie sind sowohl für Menschen geeignet, die in Heilberufen tätig sind, als auch für alle anderen jeden Alters, Geschlechts und jeder Berufsgruppe als Unterstützung auf dem Weg der persönlichen, beruflichen und spirituellen Weiterentwicklung.

Meine Aus- und Weiterbildungen können Sie unter anderem nutzen:

- Zur Selbsterfahrung und um eigene Heilprozesse zu fördern
- Um Familienmitglieder bei der Heilung zu unterstützen
- Im Präventions-, Wellness- und Entspannungsbereich
- Für Pädagogen/innen und Sozialarbeiter/innen
- In Heilberufen (Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Krankenpflege, Hebammen, Systemische Coaches etc.)
- Für mehr Gelassenheit, Wohlbefinden und Lebensfreude

Gib  
jedem  
**Tag**  
die

*Chance,*  
der  
**schönste**  
deines  
*Lebens*  
zu  
werden.

*Mark Twain*

### Ausbildung zur feinstofflichen Körperarbeit

Dieser Ausbildungsgang vermittelt Heilmethoden für Körper und Seele und schult Intuition und Wahrnehmung. Er folgt einem dreistufigen Konzept.

Zunächst lernen Sie den feinstofflichen Energiekörper an sich selbst und anderen zu erspüren. Aufbauend auf diesem Grundwissen werden die Möglichkeiten der feinstofflichen Körperarbeit mit intensiven Heilarbeiten vertieft. Darüber hinaus werden Ihre intuitiven Anlagen geschult.

Gerade in einer sich schnell bewegenden Zeit ist es besonders wichtig, Signale des Körpers rechtzeitig zu verstehen und ein energetisches Ungleichgewicht zu erspüren. Wir können dann innehalten, die Energie ausgleichen und sowohl gesünder als auch kraftvoller durch den Alltag gehen.

Für die Ausbildung zur feinstofflichen Körperarbeit sind keine Vorkenntnisse oder spirituelles Wissen erforderlich. Hier können Sie Ihre Achtsamkeit und Wahrnehmung fördern, um sich selbst und andere mit feinstofflichen Energien zu unterstützen.

Die **Ausbildungsinhalte und -termine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Ausbildungsdauer:** 15 Ausbildungseinheiten (AE), 1 x monatlich, jeweils samstags oder sonntags

**Ausbildungszeiten:** 11:00 bis 18:00 Uhr

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungsvergütung:** 140,- € mtl. (pro Ausbildungseinheit)



### Reiki-Einweihungen

Reiki ist eine leicht zu erlernende Heilmethode, die sich gut zum Einstieg in die feinstoffliche Arbeit eignet.

Es gibt drei aufeinander aufbauende Reiki-Grade, in die ich jeweils an einem Tag einweihe. Dabei besprechen wir auch die Annahmen und Lebensprinzipien, auf denen Reiki basiert. Beim ersten Grad werden die Kanäle für die Heilenergie geöffnet, so dass man die Energie bereits an andere weitergeben kann. Der zweite Grad erweitert von der körperlichen zur mentalen Ebene, mit dem dritten Grad können auch auf der seelischen Ebene Heilungsprozesse unterstützt werden.

Die **Ausbildungsinhalte und -termine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

- 1. Reiki-Grad: 210,- €
- 2. Reiki-Grad: 230,- €
- 3. Reiki-Grad: 280,- €

### Kinesiologisches Coaching

Mit Hilfe der Kinesiologie können Sie andere Menschen unterstützen, wiederkehrende Muster in ihrem Leben zu erkennen, zu verstehen und zu verändern. Ein schöner Nebeneffekt: Durch das Üben im Kurs können Sie Ihre eigenen Themen klären und kreative Lösungen entwickeln.

Für diese Ausbildung sind keine Vorkenntnisse oder spirituelles Wissen erforderlich. Sie ist eine eigenständige Coaching-Methode, die sich sowohl im Beruf eignet, aber auch für Menschen, die sich selbst bewusst erleben oder die Heilung des inneren Kindes unterstützen möchten. Sie fördert die Achtsamkeit und das Mitgefühl und trägt zur Verbesserung der Kommunikation bei.

Die **Ausbildungsinhalte und -termine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Ausbildungsdauer:** 7 Ausbildungseinheiten (AE), 1 x monatlich, jeweils samstags oder sonntags

**Ausbildungszeiten:** 11:00 bis 18:00 Uhr

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungsvergütung:** 140,- € mtl. (pro Ausbildungseinheit)

### Shiatsu-Ausbildung an der Massageliege

In dieser Ausbildung lernen Sie, eine Shiatsu-Massage auszuführen. Dazu gehören u.a. Meridianverlauf, Haltung und Grifftechnik, Meridian-Dehnungen und die Wahrnehmung des Meridian-Flusses.

Der theoretische Teil beinhaltet die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM): die Wandlungsphasen, das Meridiansystem und die Akupunkturpunkte.

Die Shiatsu-Massage ist eine eigenständige Entspannungsmethode, die in einer Heilpraxis oder zur Tiefenentspannung im Wellnessbereich angewendet werden kann.

Sie kann auch als Selbstbehandlung sehr gut ausgeführt werden, um bewusst Ihr eigenes Wohlbefinden zu unterstützen.

Die **Ausbildungsinhalte und -termine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Ausbildungsdauer:** 13 Ausbildungseinheiten (AE), 1 x monatlich, jeweils samstags oder sonntags

**Ausbildungszeiten:** 11:00 bis 18:00 Uhr

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungsvergütung:** 140,- € mtl. (pro Ausbildungseinheit)

### Breuss-Rückenmassage

In diesem Kurs lernen Sie die praktische Durchführung einer Breuss-Rückenmassage. Dazu gehören u. a. theoretisches Grundwissen, Üben der gleichmäßigen Abfolge der streichenden Massagegriffe, Anregen des Energieflusses etc.

Die Breuss-Rückenmassage ist sehr leicht zu erlernen und kann nach nur einem Ausbildungstag sofort angewendet werden. Sie kann in Heilberufen als Entspannung eingesetzt werden und wird auch gerne für den Familien- oder Freundeskreis erlernt, denn sie ist wie Balsam für die Seele.

Die **Ausbildungstermine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

**Ausbildungsdauer:** 1 Tag

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungsvergütung:** 120,- €



### Phonophorese / Tonpunktur mit Stimmgabeln

In der Phonophorese-Ausbildung lernen Sie die Tonpunktur mit Stimmgabeln: die Wirkungsweise und Handhabung der Stimmgabeln sowie verschiedene Anwendungsmöglichkeiten. Im Kurs können Sie die wunderbare heilsame Schwingung der Planetentöne bei Partnerübungen am eigenen Körper erspüren.

Da Sie sich selbst die Stimmgabeln setzen können, ist diese Ausbildung auch für den Eigenbedarf geeignet. Wer in körperorientierten Berufen arbeitet, kann die Tonpunktur sehr gut unterstützend für Entspannung, Resilienz und Wohlbefinden einsetzen.

Die jeweiligen **Ausbildungsthemen und -termine** entnehmen Sie bitte meiner Homepage. Sie können einzeln gebucht werden.

**Ausbildungsdauer:** jeweils 1 Tag pro Ausbildungsthema

**Vorkenntnisse:** keine

**Ausbildungszeit:** 11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausbildungsvergütung:** 120,- € pro Ausbildungsthema



### Schnupper-Tagesseminare

Um vorab einen Eindruck der Ausbildungen Feinstoffliche Körperarbeit und Kinesiologisches Coaching zu bekommen, bietet ich jeweils ein Schnupper-Tagesseminar an (siehe Homepage).

Um die Shiatsu-Massage-Ausbildung kennenzulernen, können Sie einen einzelnen Ausbildungstag aus der laufenden Ausbildungsreihe buchen (siehe Homepage Shiatsu-Massage-Ausbildung), Termin und Thema wählen Sie in Rücksprache mit mir.

Weitere Veranstaltungen wie Vorträge, Meditationen, Reiki, Sinneswahrnehmung in der Natur etc. gebe ich im monatlichen Rundbrief bekannt oder auf meiner Homepage (siehe aktuelle Termine).

Wenn Sie Fragen haben oder Sie etwas interessiert, können Sie mich jederzeit kostenlos anrufen.

### Hinweis

Sämtliche Methoden ersetzen nicht den Besuch beim Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten. Es werden keine Diagnosen, Therapien und Behandlungen im medizinischen Sinne gestellt bzw. durchgeführt oder sonstige Heilkunde im gesetzlichen Sinne ausgeübt. Ebenso werden keine Heilversprechen abgegeben. Die jeweiligen Anwendungen werden auf reiner Entspannungs- und energetischer Basis durchgeführt.

Ruhe

Freude

Balance

Frieden

Heilung

Klarheit

Gesundheit

Leichtigkeit

Achtsamkeit

Gelassenheit

Entspannung

Wohlbefinden

Mitmenschlichkeit